

ВНИМАНИЕ!



Больному с сердечным приступом категорически запрещается вставать, ходить, курить и принимать пищу до особого разрешения врача.

Нельзя принимать аспирин (ацетилсалициловую кислоту) при его непереносимости (аллергические реакции), а также при явном обострении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

Нельзя принимать нитроглицерин при резкой слабости, потливости, а также при выраженной головной боли, головокружении, остром нарушении зрения, речи или координации движений.

Бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Центр общественного здоровья и медицинской профилактики»
г. Ханты-Мансийск, ул. Карла Маркса, д. 34
8 (3467) 318466 www.cmphmao.ru
2021 год



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ СЕРДЕЧНОМ ПРИСТУПЕ

В нашей стране до **80%** смертей от ишемической болезни сердца и до **60%** смертей от цереброваскулярных заболеваний происходит вне медицинских организаций - дома, на работе, на даче, в общественных и других местах. Большая их часть происходит скоропостижно или по механизму внезапной смерти. Статистика показывает, что многие больные (или их родственники) поздно вызывают врача скорой медицинской помощи, что снижает вероятность спасения. При овладении необходимыми навыками оказания первой помощи в форме само- или взаимопомощи (со стороны людей, окружающих человека, оказавшегося в таком критическом состоянии) в большинстве случаев можно спасти жизнь больного.

ХАРАКТЕРНЫЕ ПРИЗНАКИ (СИМПТОМЫ) СЕРДЕЧНОГО ПРИСТУПА (ИНФАРКТА МИОКАРДА):



1 Внезапно (приступообразно) возникающие, давящие, сжимающие, жгущие, ломящие боли в грудной клетке (за грудиной), продолжающиеся более 5 минут;

аналогичные боли часто наблюдаются в области левого плеча (предплечья), и/или левой лопатки, и/или левой половины шеи и нижней челюсти, и/или обоих плеч, и/или обеих рук, и/или нижней части грудины вместе с верхней частью живота;



3 нехватка воздуха, одышка, резкая слабость, холодный пот, тошнота часто возникают вместе, иногда следуют за или предшествуют дискомфорту/ болям в грудной клетке;

не редко указанные проявления болезни развиваются на фоне физической или психоэмоциональной нагрузки, но чаще с некоторым интервалом после них.



АЛГОРИТМ НЕОТЛОЖНЫХ ДЕЙСТВИЙ ПРИ СЕРДЕЧНОМ ПРИСТУПЕ - ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА

Если у вас или кого-либо внезапно появились вышеуказанные характерные признаки сердечного приступа даже при слабой или умеренной их интенсивности, которые держатся более 5 минут - не задумывайтесь, сразу вызывайте бригаду скорой медицинской помощи. Не выжидайте более 10 минут - в такой ситуации - это опасно для жизни.

Если у вас появились симптомы сердечного приступа и нет возможности вызвать скорую помощь, то попросите кого-нибудь довезти вас до больницы - это единственное правильное решение. Никогда не садитесь за руль сами, за исключением полного отсутствия другого выбора.

Помните, что состояние алкогольного опьянения в этой смертельно опасной ситуации не является разумным доводом для откладывания вызова скорой помощи.

В НАИБОЛЕЕ ОПТИМАЛЬНОМ ВАРИАНТЕ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ СЕРДЕЧНОГО ПРИСТУПА НЕОБХОДИМО СЛЕДОВАТЬ ИНСТРУКЦИИ, ПОЛУЧЕННОЙ ОТ ЛЕЧАЩЕГО ВРАЧА, ЕСЛИ ТАКОЙ ИНСТРУКЦИИ НЕТ, ТО НЕОБХОДИМО ДЕЙСТВОВАТЬ СОГЛАСНО СЛЕДУЮЩЕМУ АЛГОРИТМУ:



+

0,25 г аспирин

Сразу после возникновения приступа сесть (лучше в кресло с подлокотниками) или лечь в постель с приподнятым изголовьем;

принять 0,25 г ацетилсалициловой кислоты (аспирин), таблетку разжевать, проглотить;

+

0,5 мг нитроглицерина



освободить шею и обеспечить поступление свежего воздуха (открыть форточки или окно);



+

0,5 мг нитроглицерина

если через 5-7 минут после приема ацетилсалициловой кислоты (аспирин) и нитроглицерина боли сохраняются, необходимо в обязательном (жизнеспасающем) порядке вызвать бригаду скорой медицинской помощи и второй раз принять нитроглицерин;



+

0,5 мг нитроглицерина

если через 10 минут после приема второй дозы нитроглицерина боли сохраняются, необходимо в третий раз принять нитроглицерин;



если после первого или последующих приемов нитроглицерина появилась резкая слабость, потливость, одышка, необходимо лечь, поднять ноги (на валик и т.п.), выпить 1 стакан воды и далее, как и при сильной головной боли, нитроглицерин не принимать;



если больной ранее принимал лекарственные препараты, снижающие уровень холестерина в крови, из группы статинов (симвастатин, ловастатин, флувастатин, правастатин, аторвастатин, розувастатин), дайте больному его обычную дневную дозу и возьмите препарат с собой в больницу;